

智慧健康养老服务与管理专业教学进程安排表

课程类别	课程性质	课程归属	序号	课程名称	课程类型	学分	学时	学时分配		实施学期						课赛(证)对接		
								理论学时	实践学时	第一学年		第二学年		第三学年				
										一	二	三	四	五	六			
公共基础课	必修课	公共必修课	1	思想道德与法治	B	3	54	36	18	1								
			2	习近平新时代中国特色社会主义思想	B	3	54	45	9	1	2							
			3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	B	2	36	27	9		2							
			4	形势与政策	B	1	48	24	24	1	2	3	4	5	6			
			5	国家安全教育	B	1	18	14	4			3						
			6	大学生职业发展与就业指导	B	1	18	14	4	1								
			7	大学生创新创业教育	B	1.5	27	20	7		2							
			8	大学生心理健康教育	B	2	36	30	6		2							
			9	军事理论	A	2	36	36		1								
			10	体育与健康	B	6	108	12	96	1	2	3						
			11	大学语文	B	2	36	18	18		2							
			12	大学英语	B	2	36	18	18	1								
			13	信息技术素养与应用	B	3	54	27	27		2							
			14	劳动专题教育	B	1	18	2	16		2							
			小计						30.5	579	323	256						
公共基础课	选修课	公共限选课	1	思想政治理论课	B	2	36	18	18	T2-6, 至少修满2学分								
			2	公共艺术课(8选1)	B	2	36	18	18	T2-6, 至少修满2学分								
			3	职场通用英语	B	2	36	18	18	T2-6, 至少修满2学分								
			小计						6	108	54	54						
合计						36.5	687	377	310									
专业(技能)课	专业群平台课		1	养老实用英语	B	4	72	24	48			4						
			2	人体结构与机能	B	3	54	30	24	1								
			3	养老政策与法规	B	3	54	30	24	1								
			4	药理基础	B	1.5	27	18	9	1								
			5	老年沟通与交流	B	2	36	12	24		2							
			6	老年基础护理	B	4	72	24	48		2							
	小计						17.5	315	138	177								
	专业核心课	必修课		1	老年健康照护	B	4	72	24	48			3				课赛(证)	
				2	老年中医护理	B	4	72	24	48			3				课证	
				3	老年人能力评估	B	4	72	24	48			3				课赛	
				4	养老机构运营与管理	B	4	72	24	48			3				课证	
				5	老年社会工作	B	4	72	24	48				4			课证	
				6	老年活动策划与组织	B	2	36	12	24				4			课证	
7				老年康复护理	B	2	36	12	24				4			课赛		
8				老年心理护理	B	2	36	12	24				4			课赛		
小计						26	468	156	312									
专业(技能)课	集中		1	入学教育	C	1	30		30	1								
			2	军事技能	C	2	112		112	1								

实践课	3	社会实践	C	1	30		30		2						
	4	校内管理实践	C	1	30		30		3						
	5	养老护理员岗位能力实践 (工学交替)	C	3	90		90					5			
	6	健康与社会照护大赛技能 实践 (工学交替)	C	3	90		90					5			
	7	1+X 失智老年人照护职业 技能实践 (工学交替)	C	2	60		60								
	8	岗位实习	C	24	720		720					5	6		
	9	毕业教育	B	1	30		30						6		
	小 计				38	1192		1192							
	选修课	专业限选课	1	老年常见病预防与照护	B	2	36	10	26			3			
			2	老年养生与保健	B	2	36	10	26			3			
3			社会调查与研究	B	2	36	10	26			3				
4			智慧养老服务	B	2	36	10	26			3				
5			老年服务礼仪	B	2	36	10	26			3				
6			急救技术	B	2	36	10	26				4			
7			适老化环境设计与改造	B	2	36	10	26				4			
8			老年手工制作	B	2	36	10	26				4			
9			营养与膳食	B	2	36	10	26				4			
10			智慧养老产品应用与营销	B	2	36	10	26				4			
小 计				10	180										
合 计				92.5	2185										
其他	选修课	任意选修课	1	科学艺术类	B	≥2	≥36	18	18	T2-5, 至少修满 2 学分					
			2	非遗类	B	≥2	≥36	18	18	T2-5, 至少修满 2 学分					
			3	其他类(跨界选修/专升本/ 创新创业类/信息技术类)	B	≥2	≥36	18	18	T2-5, 至少修满 2 学分					
		小 计				≥6	≥108	54	54			2	2		
	拓展活动课	1	红色文化/安全教育/网络 文明	B	≥2	≥36	18	18	T1-5, 至少修满 2 学分						
		2	公益劳动/志愿服务/非遗 活动	B	≥2	≥36	18	18	T1-5, 至少修满 2 学分						
		3	双创活动/社团/工作室	B	≥2	≥36	18	18	T1-5, 至少修满 2 学分						
小 计				≥6	≥108	54	54								
合 计				12	216	108	108								
毕业学分要求	必修课学分要求	公共必修课			30.5	579	323	256							
		专业群平台课			17.5	315	138	177							
		专业核心课			26	468	156	312							
		集中实践课			38	1192	0	1192							
		小 计			112	2554	617	1937							
	选修课学分要求	公共限选课			6	108	54	54							
		专业限选课			10	180	80	100							
任意选修课			6	108	54	54									

	拓展活动课	6	108	54	54								
	小 计	28	504	242	262								
	合 计	140	3058	859	2199								